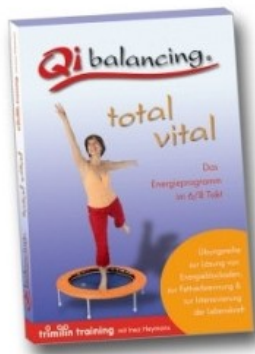




DVD sur l'équilibre du Qi

Le DVD avec des exercices pour le trampoline Trimilin.



CHF 44.00

La formation conjointe sur l'énergie sur le Trimilin avec Inez Heymans.

Série d'exercices pour libérer les blocages énergétiques, brûler les graisses et pour intensifier la vitalité. Un croisement de Yoga, Tai - Chi, Qi-Gong, Stepper et Trampoline = **Yoga en mouvement**.

DVD 65 minutes, allemand