



Trampoline Trimilin Med Plus 102cm



Le trampoline avec une suspension spéciale très élastique et souple. Le mini-trampoline Trimilin-Med Plus **avec pieds repliables** est parfaitement adapté à un entraînement intensif de fitness, de course et d'endurance. L'aérobic et l'entraînement sur le trampoline Trimilin favorisent l'élimination des graisses, la circulation sanguine et lymphatique. Entraînement de course et marche sur le mini-trampoline ménageant les articulations pour le sport de compétition, l'entraînement cardio et l'entraînement de condition physique. Le rebond très dynamique (rebounding) est également adapté à la rééducation et à la kinésithérapie. La suspension spéciale est douce mais pas trop souple et offre donc la sécurité et la stabilité nécessaires pour toutes les applications thérapeutiques. Le mini-trampoline Trimilin-Med Plus est parfaitement adapté à une utilisation en kinésithérapie, en rééducation et en physiothérapie. Le Trimilin-Med Plus a un diamètre de 102 cm et dispose d'une suspension spéciale très élastique et souple.

CHF 329.00

S'entraîner sur le mini-trampoline

- aide à stimuler la combustion des graisses
- permet de commencer à perdre du poids en douceur
- aide à augmenter individuellement la forme et la condition physique personnelles
- pour des résultats sensibles et visibles lors d'un entraînement en douceur
- offre une motivation grâce au plaisir de se balancer
- améliore la coordination et l'équilibre
- dans une "mini salle de sport à domicile" peu encombrante

**Trampoline avec suspension ménageant particulièrement les articulations**

Le balancement en douceur sur le trampoline Trimilin est également utilisé dans la prévention de l'ostéoporose et pour soulager l'arthrose. La suspension spéciale est douce, mais pas trop souple et offre donc la sécurité et la stabilité nécessaires pour toutes les applications thérapeutiques. Ce minitrampoline est parfaitement adapté à une utilisation en kinésithérapie, en rééducation et en physiothérapie. Il sert à stabiliser les articulations des chevilles, des genoux et des hanches et soutient le développement ciblé de la musculature atrophiée après des opérations.

Et accessoirement : anti-âge sur le minitrampoline

Un effet secondaire bienvenu de l'entraînement sur le mini-trampoline est la réduction des graisses et le bodyshaping. La stimulation des cellules, de la lymphe et du métabolisme lors du balancement et du saut (rebond) sur le minitrampoline a un effet rajeunissant sur la peau et l'apparence. Les tissus se raffermissent. La posture générale s'améliore grâce au renforcement de la musculature de base et de soutien. Cet effet se fait rapidement sentir, en particulier sur les jambes, et même la cellulite peut être réduite.

Equilibre et coordination grâce au balancement régulier sur le trampoline

L'entraînement sur trampoline Trimilin-med entraîne en outre le sens de l'équilibre et augmente en douceur la mobilité. Chaque cellule est stimulée par les montées et descentes sur le tapis de saut élastique, l'ensemble du métabolisme, la circulation lymphatique et la circulation cardiaque sont stimulés. Le balancement sur le mini-trampoline fait vibrer tout le corps de manière harmonieuse et aide l'organisme à dissoudre les blocages.

Augmenter sa forme cardio avec le trampoline

Un entraînement cardio et de condition physique en douceur sur le trampoline aide à soutenir la pompe veineuse et à soulager le cœur. Les varices réagissent également avec succès à l'action de la pompe veineuse. Pour les personnes âgées en particulier, le trampoline soulage en cas de raideur articulaire, de troubles digestifs, de problèmes vasculaires et cardiaques, de tension artérielle trop basse ou trop élevée.

Bouger sur le trampoline - simple mais efficace

Douce ou sportive, l'activité physique sur le mini-trampoline est possible à tout âge et très efficace. L'augmentation du tonus musculaire améliore la perception de son propre corps et la mobilité physique et mentale. Quelques minutes d'entraînement quotidien au trimilin ont déjà un effet rapide sur la forme et le rayonnement.

- Entraînement d'endurance et de course
- Doux pour les articulations et le dos
- Gymnastique médicale et rééducation
- Prévention de l'ostéoporose
- Thérapie pour les enfants TDAH
- Thérapie de la mucoviscidose
- Thérapie de l'arthrose
- Prévention des chutes
- Entraînement cardio

Les avantages des ressorts :

Ils peuvent être soumis à des charges plus importantes et ont une durée de vie plus longue. Ils offrent



un retour élastique très dynamique. Cela permet une fréquence d'oscillation qui correspond à notre rythme de mouvement normal, comme nous le connaissons du jogging, de la marche et de la gymnastique à ski. Cette suspension est le premier choix pour les exercices sportifs, dynamiques et de danse, ainsi que pour l'entraînement d'endurance, le jogging, etc.

Le tapis de saut offre un meilleur soutien. C'est pourquoi il est recommandé en cas de problèmes d'équilibre et de musculature de soutien non entraînée ou atrophiée. Evite une sollicitation excessive et une fatigue prématurée de la musculature et les risques de blessures qui en découlent, comme par exemple la torsion de la cheville. C'est pourquoi il est également indiqué pour la rééducation des articulations du pied, du genou et de la hanche.

- 36 ressorts spéciaux hautement élastiques - les ressorts en acier Trimilin sont soumis à des tests de charge intensifs de longue durée sur des machines spécialement développées à cet effet. La stabilité, la longévité et les propriétés d'oscillation des ressorts en acier y sont contrôlées en permanence. La forme particulière des ressorts Trimilin les rend particulièrement élastiques et ménagent les articulations. Les ressorts Trimilin sont traités par un procédé très spécial qui rend la galvanisation superflue. Il leur confère leur surface caractéristique de couleur anthracite.
- **avec des pieds pliables** pour un rangement peu encombrant
- diamètre 102cm
- diamètre du tapis de saut 76cm
- recommandé jusqu'à un poids corporel d'environ 110kg - comportement de saut optimal 40-110kg
- longueur des jambes 20cm
- faible distance au sol d'environ 24 cm
- livrable avec poignée de maintien
- degré de souplesse 3
- poids de 12kg
- tapis de saut : noir ou bleu
- revêtement du bord : argent - autres couleurs pour le bord extérieur disponibles contre supplément de prix