



## Trampoline Trimilin Pro Plus 102cm



Le Trimilin-Pro Plus **avec pieds repliables** est équipé de 48 ressorts spéciaux puissants pour des charges élevées. Convient pour perdre du poids sainement, pour le cardio-training, l'entraînement d'endurance et de course qui ménage le dos et les articulations. Préventif contre l'hypertension et le diabète. Spécialement en cas de poids corporel élevé à partir d'environ 100kg, le Trimilin-Pro a un comportement d'oscillation idéal grâce à sa suspension plus forte (48 ressorts élastiques spéciaux).

**CHF 399.00**

### **S'entraîner sur le mini-trampoline**

- aide à stimuler la combustion des graisses
- permet de commencer à perdre du poids en douceur
- aide à augmenter individuellement la forme et la condition physique personnelles
- pour des résultats sensibles et visibles lors d'un entraînement en douceur
- offre une motivation grâce au plaisir de se balancer
- améliore la coordination et l'équilibre
- dans une "mini salle de sport à domicile" peu encombrante

### **Une combustion saine des graisses grâce à une activité physique douce**

L'activité physique est un facteur important dans le traitement du surpoids et de l'obésité. L'obésité est définie comme une augmentation de la graisse corporelle supérieure à la normale. Selon une étude de l'Institut Robert Koch de 2012, environ 67% des hommes et 53% des femmes en Allemagne sont en surpoids ou obèses. L'obésité a augmenté dans le monde entier au cours des deux dernières décennies, en particulier chez les hommes et les jeunes adultes. L'augmentation de l'activité physique est un poste important dans le bilan énergétique. Le sport d'endurance en particulier - pratiqué de manière conséquente pendant des mois et des années - permet de réduire le poids.

### **Trampoline avec suspension particulièrement douce pour les articulations**

Le balancement en douceur sur le trampoline Trimilin est également utilisé dans la prévention de



l'ostéoporose et pour soulager l'arthrose. La suspension spéciale est douce, mais pas trop souple et offre donc la sécurité et la stabilité nécessaires pour toutes les applications thérapeutiques. Ce minitrampoline est parfaitement adapté à une utilisation en kinésithérapie, en rééducation et en physiothérapie. Il sert à stabiliser les articulations des chevilles, des genoux et des hanches et soutient le développement ciblé de la musculature atrophiée après des opérations.

### **Et accessoirement : anti-âge sur le minitrampoline**

Un effet secondaire bienvenu de l'entraînement sur le mini-trampoline est la réduction des graisses et le bodyshaping. La stimulation des cellules, de la lymphe et du métabolisme lors du balancement et du saut (rebond) sur le minitrampoline a un effet rajeunissant sur la peau et l'apparence. Les tissus se raffermissent. La posture générale s'améliore grâce au renforcement de la musculature de base et de soutien. Cet effet se fait rapidement sentir, en particulier sur les jambes, et même la cellulite peut être réduite.

### **Equilibre et coordination grâce au balancement régulier sur le trampoline**

L'entraînement sur trampoline Trimilin-med entraîne en outre le sens de l'équilibre et augmente en douceur la mobilité. Chaque cellule est stimulée par les montées et descentes sur le tapis de saut élastique, l'ensemble du métabolisme, la circulation lymphatique et la circulation cardiaque sont stimulés. Le balancement sur le mini-trampoline fait vibrer tout le corps de manière harmonieuse et aide l'organisme à dissoudre les blocages.

### **Augmenter sa forme cardio avec le trampoline**

Un entraînement cardio et de condition physique en douceur sur le trampoline aide à soutenir la pompe veineuse et à soulager le cœur. Les varices réagissent également avec succès à l'action de la pompe veineuse. Pour les personnes âgées en particulier, le trampoline soulage en cas de raideur articulaire, de troubles digestifs, de problèmes vasculaires et cardiaques, de tension artérielle trop basse ou trop élevée.

### **Bouger sur le trampoline - simple mais efficace**

Doux ou sportif - l'exercice sur le minitrampoline est possible à tout âge et très efficace. L'augmentation du tonus musculaire améliore la perception de son propre corps et la mobilité physique et mentale. Quelques minutes d'entraînement quotidien au trimilin ont déjà un effet rapide sur la forme et le rayonnement.

- Gymnastique médicale
- Rééducation après une opération
- Suspension ménageant le dos et les articulations
- Régulation de la tension artérielle
- Prévenir le diabète
- Perdre du poids en s'amusant
- Entraînement cardio, course et endurance
- Développement musculaire durable
- Réduction de la graisse

Les avantages des ressorts :

Ils peuvent être soumis à des charges plus importantes et ont une durée de vie plus longue. Ils offrent un retour élastique très dynamique. Cela permet une fréquence d'oscillation qui correspond à notre rythme de mouvement normal, comme nous le connaissons du jogging, de la



marche et de la gymnastique au ski. Cette suspension est le premier choix pour les exercices sportifs, dynamiques et de danse, ainsi que pour l'entraînement d'endurance, le jogging, etc.

Le tapis de saut offre un meilleur soutien. C'est pourquoi il est recommandé en cas de problèmes d'équilibre et de musculature de soutien non entraînée ou atrophiée. Evite une sollicitation excessive et une fatigue prématurée de la musculature et les risques de blessures qui en découlent, comme par exemple la torsion de la cheville. C'est pourquoi elle est également indiquée pour la rééducation des articulations du pied, du genou et de la hanche.

- 48 ressorts spéciaux hautement élastiques - les ressorts en acier Trimilin sont soumis à des tests de charge intensifs de longue durée sur des machines spécialement développées à cet effet. La stabilité, la longévité et les propriétés d'oscillation des ressorts en acier y sont contrôlées en permanence. La forme particulière des ressorts Trimilin les rend particulièrement élastiques et ménagent les articulations. Les ressorts Trimilin sont traités par un procédé très spécial qui rend la galvanisation superflue. Il leur confère leur surface anthracite caractéristique.
- **avec pieds rabattables** pour un rangement peu encombrant
- diamètre 102cm
- diamètre du tapis de saut 76cm
- recommandé jusqu'à un poids corporel d'environ 170kg - comportement de saut optimal 50-170kg
- longueur des jambes 20cm
- faible distance au sol d'environ 24 cm
- disponible avec poignée de maintien
- degré de souplesse 2
- poids de 12kg
- tapis de saut : noir ou bleu
- revêtement du bord : argent - autres couleurs disponibles pour le bord extérieur contre supplément de prix