Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Compteur Powerball

Le compte-tours électronique du Powerball Counter n'indique pas seulement la vitesse instantanée et le nombre de tours le plus élevé par minute, mais aussi les tours réels effectués par l'utilisateur en l'espace de 30 secondes. Ainsi, l'amateur de Power Ball peut comparer ses performances avec lui-même et avec d'autres, ou entrer en compétition.

CHF 49.90

- Basic-Ball avec compte-tours
- boîtier en plastique incassable
- rotor sur axe en acier inoxydable
- aide au démarrage avec cordon
- bande élastique antidérapante
- résistance 230gr jusqu'à 16 kg
- diamètre d'environ 7 cm
- compte-tours numérique enregistre 6 valeurs de mesure
- Amélioration de la préhension

L'indicateur de vitesse permet les interrogations suivantes :

- meilleur nombre de tours obtenu
- somme du nombre total de tours
- vitesse actuelle
- nombre de tours le plus élevé de l'exercice actuellement en cours
- "indice de force" (nombre de tours effectués en 30, 60 ou 90 secondes).

Pourquoi ai-je besoin d'un compte-tours ?

- Contrôle des performances pour l'athlète et lors de l'entraînement
- Idéal pour la compétition PowerBall - ou simplement pour s'amuser.

Le compte-tours contient 2 piles. Si le Power Ball est utilisé environ une heure par jour et que vous n'oubliez pas de l'éteindre, les piles ont une durée de vie d'environ 3 ans.

The Shark Fitness Company

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch

Fonction :
La Power Ball est un appareil d'entraînement efficace pour renforcer et entraîner la force (muscles) des doigts, des poignets, des bras et des épaules.

Entraînement :
Entraînement par le mouvement du poignet. Lorsque la roue à l'intérieur de la balle est en marche, utilisez le poignet comme axe et tournez dans le sens des aiguilles d'une montre ou dans le sens inverse. Plus la balle est déplacée rapidement, plus la dynamique et la rotation générée sont fortes. La vitesse peut atteindre jusqu'à 14 000 tours par minute. En modifiant la vitesse du gyroscope à billes, il est possible de générer une force gyroscopique allant jusqu'à 16 Kg.

Utilisation comme appareil de sport :
Power Ball est un appareil d'entraînement particulier pour les sports tels que le tennis, le bowling, le golf, le basket-ball, le tennis de table, le handball, le badminton, l'aviron, l'escalade et bien d'autres. Dans ces domaines, le Power Ball peut améliorer considérablement les performances sportives. Power Ball améliore la condition musculaire, la force de préhension et les capacités de coordination Power Ball peut prévenir les tendinites liées à des efforts spécifiques (jouer du piano, travailler sur ordinateur, etc.). Power Ball peut soulager les muscles et les tendons douloureux ainsi que les tensions au niveau des épaules.

Utilisation comme article de loisir et de plaisir :
Des variations et des compétitions passionnantes augmentent le plaisir. Grâce à l'indicateur de vitesse intégré, vous pouvez comparer vos performances avec celles des autres. Connexion à l'ordinateur possible ! Grâce à l'effet lumineux spécial, vous attirez l'attention sur vous.

Avantages :
Power Ball est un petit appareil d'entraînement qui a un effet d'entraînement rapide. Tout le monde peut s'entraîner avec Power Ball (les jeunes comme les personnes âgées). Vous êtes totalement indépendant du temps et du lieu. Avec le Power Ball, vous pouvez vous entraîner tout en discutant avec des amis, en regardant la télévision, en vous promenant, en prenant le bus, en restant debout, assis, etc. L'entraînement avec Power Ball est amusant. Vous décidez du mouvement de rotation que vous souhaitez effectuer : à gauche, à droite, à une main, à deux mains, en style libre, etc.

Particularités :
La rotation est calculée par ordinateur et donc absolument précise. La balle a une excellente stabilité en rotation. Un revêtement en caoutchouc sur la surface l'empêche de rouler facilement et elle tient mieux dans la main. La Power Ball est en plastique particulièrement résistant. L'axe est en acier et ne peut donc pas se casser. Chaque Power Ball est équilibrée électroniquement.

Théorie :
Gyroscope, application de la force centrifuge et de la force d'inertie.

Contenu de la livraison :
Modèle de base original PowerBall avec cordon de démarrage (ce qui permet un démarrage rapide pour les débutants - les utilisateurs avancés démarrent la PowerBall par un mouvement rapide avec la paume de la main), PowerBall avec instructions en allemand.

Taille : 7,1 cm de diamètre
Poids : 260g

Shark Fitness AG
Magasins à Wettingen (ZH)
et Wil (SG)

056 426 52 02
info@sharkfitness.ch
www.sharkfitness.ch