



ivo Trainer Zugwiderstandssystem Basic Set



Artikelname: ivo Trainer Zugwiderstandssystem Basic Set

Hersteller: ivo Trainer

Artikelnummer: 4011.11

Ivo Trainer Fakten

ivo Trainer ermöglicht das effektive Training von Schnelligkeit und Agilität durch ein flexibel einstellbares Zugwiderstandssystem. Ideal für die Arbeit in Sportarten, in denen Dynamik entscheidet – aber auch für Therapie und Prävention.

- stufenlos einstellbarer Zugwiderstand
- konstanter Widerstand
- einfache Bedienung
- mehrdimensionale Bewegungen durch schwenkbare Aufhängung (180°)
- Seilauszug auf einer Arbeitslänge von 22m
- Trainingsweste mit Schultergurtsystem für optimales Sprinttraining in Vorlage
- 360°-Gürtel für Sprünge und Drehungen um die eigene Achse
- zum Patent angemeldetes Bremssystem
- mobiler Einsatz im Innen- und Außenbereich

ivo Trainer Basic Set Ob für Speed-Sportarten, Leichtathletik oder Therapie und Prävention – dank stufenlos einstellbarem Zugwiderstand und rein mechanischer Funktionsweise bleiben Sie flexibel. Durch sein 360°-Gurtsystem ermöglicht ivo TRAINER nicht nur lineares Training, sondern auch Drehbewegungen. Lieferumfang Grundpaket beinhaltet: ivo Trainer, Rundlaufgurt Größe L (135cm), 2

Wandhalterungen Ivo Trainer Therapie - Training mit maximaler Bewegungsfreiheit Gerade bei der Therapieanwendung kommt es auf

größtmögliche Bewegungsfreiheit für die Trainierenden an. Das 360°-Gurtsystem ermöglicht es, sämtliche Bewegungen uneingeschränkt auszuführen. Durch die stufenlose Widerstandseinstellung setzen Sie den ivo TRAINER zusätzlich bei Übungen der Sturzprävention ein. Ivo Trainer Sport - professionelles Training, das sich im Sport auszahlt

Jede Sportart zeichnet sich durch ganz spezifischen Anforderungen aus: Wesentliche Elemente sind jedoch meist Schnelligkeit und Agilität, sowie Sprungkraft und Dynamik. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER ermöglicht es Ihnen, diese Faktoren gezielt zu stärken – damit das von Ihnen trainierte Team den entscheidenden Schritt schneller ist. Selbstverständlich ist ivo TRAINER auch der ideale Partner für individuelles Training in der Leichtathletik. Ivo Trainer Fussball - Athletiktraining für alle Mannschaftsteile

Optimierung von Zeit und Effektivität - Wie andere Sportarten entwickelt sich auch der Fußball rasant weiter: Mittlerweile ist es ab einem gewissen Leistungsniveau unverzichtbar, sämtliche Positionen im Team mit hervorragenden Athleten zu besetzen. Besonders deutlich wird diese Veränderung bei Spielern der Defensive: Noch vor einigen Jahren waren hier kompromisslose Zerstörerqualitäten gefordert – mittlerweile besitzen Verteidiger eine zentrale Rolle bei der Eröffnung des Offensivspiels. Mit dem ivo TRAINER bauen Sie auf verinnerlichte Übungen auf. Sie setzen neue Impulse im Athletiktraining, ohne grundlegend neue Bewegungsfolgen in Ihre Einheiten integrieren zu müssen. Ivo Trainer Handball - neue Trainingsreize bei bekannten Übungen

Handball gilt als eine der schnellsten Mannschaftssportarten der Welt. Von den Spielern erfordert sie sowohl kurze und hochexplosive Bewegungen in der Abwehr, als auch lange Sprints über die gesamte Spielfläche. Hinzu kommen die körperlichen Belastungen durch intensiv geführte Zweikämpfe. Für das Training bedeutet dies: Neben dem reinen Kraft- und Koordinationstraining ist das Stabilisationstraining ein Faktor, der im Verlauf einer Saison über Erfolg und Misserfolg der Mannschaft entscheidet. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER ermöglicht es Ihnen, einstudierte Übungen beizubehalten und durch den Zugwiderstand des Systems zugleich neue Trainingsreize zu setzen. Ivo Trainer Leichtathletik - Athletik- und Koordinationstraining



Trainingszubehör > Speed Training > ivo Trainer Zugwiderstandssystem Basic Set

ivo Trainer Zugwiderstandssystem Basic Set

in einer neuen Dimension

Gegen einen Widerstand zu trainieren, ist in der Leichtathletik nichts Neues: Bislang wurden hierfür oft Sprintfallschirme und Gummibänder genutzt, um sowohl die inter- als auch die intramuskuläre Koordination zu verbessern und das Zusammenspiel der an der Bewegung beteiligten Agonisten und Antagonisten zu fördern. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER folgt nach einem vergleichbaren Muster, ermöglicht jedoch eine ungleich präzisere Arbeit und ein mehrdimensionales, zeitgemäßes Training. Ivo Trainer Football - Athletiktraining als fester Bestandteil des Trainings: Bei vielen Sportarten findet ein zielgerichtetes Athletiktraining nur über den Zeitraum weniger Monate statt. Anders im American Football: Hier stehen Coaches vor der Aufgabe, über das ganze Jahr entsprechende Übungen und Methoden in ihren Trainingsplan zu integrieren – parallel zum gleichzeitig notwendigen Taktiktraining. Die Arbeit mit dem ivo TRAINER bietet Ihnen die ideale Möglichkeit, beide Aspekte des Trainings sinnvoll zu verbinden. Spitzenqualität - Made in Germany
Masse: 46.5 x 54.5 x 34.5 cm Gewicht 17kg
Lieferumfang
Grundpaket beinhaltet: ivo Trainer, Rundlaufgurt Grösse L (135cm), 2 Wandhalterungen

Preis: 2,590.00CHF